**VYBERTE SI Z KROUŽKŮ VE VAŠÍ ŠKOLE  ZŠ Opatovice**

**Přihlašujte své dítě online na www.vychodnicechy.krouzky.cz nebo na**

**www.krouzky.cz do 17. 9. 2020.**

**HIP HOP A STREET DANCE PO 14:00-15:00 890 Kč**

**Tanec dělá hudbu viditelnou. Rádi o tom vaše děti přesvědčíme. Naším cílem je probudit ve vašich dětech lásku**

**k pohybu a tanci. Seznámíme se základními kroky moderních tanců, nebojte, přešlapy jsou povoleny. Společně**

**na kroužkutančíme, skáčeme, vymýšlíme, tvoříme, hrajeme pohybové hry a improvizujeme. Výsledky vám rádi**

**představíme na našich akcích.**

**ANGLICKÁ KONVERZACE od 3. třídy PO 15:45-16:45 990 Kč**

**Mluvit, mluvit, mluvit… anglicky budeme zaručeně na každé lekci. Nejdůležitější fráze pro**

**nakupování a cestování se hravě naučíme za pomoci jednoduchých písniček, scének, komiksů a**

**dialogů. Žádný dril, ale hlavně zábava. A za pár let bude vaše dítě „ízypízy“ mluvit jako rodilý**

**mluvčí.**

**KERAMIKA ÚT 15:30 – 17:30 1 490 Kč**

**(zdvojená lekce 1x za 14 dní)Odborník v praxiLektor: Jana Kolouchová**

**Co přinese větší radost, než když dítě vyrobí sošku, zvířátko, hrneček… no popelníček asi ne, ale**

**jinak se fantazii meze nekladou. Věstonická venuše pamatuje téměř třicet tisíc let, keramika**

**tak patří k nejstarším řemeslům. U dětí rozvíjí vnímavost, citlivost a jemnou motoriku.**

**Poznáváme keramické postupy a techniky, barvíme glazurami a engobami, zapojujeme fantazii a**

**hlavně vyrábíme a vypalujeme. Hlína se dá totiž donekonečna objevovat a proměňovat. Oblečte**

**své dítě do staré zástěry nebo košile, přidejte hadr pod hlínu a těšte se na jeho výrobky.**

**VAŘENÍ ÚT 14:00 – 15:30 1 700 Kč**

**Milada Langová**

**Odborník v praxi**

**Jídlo je radost, vaření je vášeň. Také vaše dítě rádo vaří, ale výsledkem je zatím jenom spoušť v kuchyni a upatlané tričko? S námi budou vaši malí kuchtíci vařit vždy z čerstvých surovin, společně si připraví zdravé svačinky, dezerty, jednoduché teplé i studené večeře. Naučíme se postupovat podle ověřených receptů, udržovat v kuchyni pořádek a dozví se také něco o zdravém stravování. Na lekce budou kluci a holčičky potřebovat pracovní zástěru, utěrku a krabičku na hotové dobrůtky.**

**SEBEOBRANA ÚT 15:00- 16:00 1 090 Kč**

**Pravý hák, úskok, levý zvedák, otočka… Nemůžete vaše dítě odtrhnout od filmů s JackiemChanem a Rockyho zná už nazpaměť? Máme pro něj hned několik sparingpartnerů na trénování. Podpoříme děti v jejich přirozené bojovnosti a soutěživosti, ale nastavíme si pravidla fair play a připravíme se tak na různá konkrétní bojová umění (karate, judo, kickbox). Navíc se budeme věnovat i sebeobraně, abychom byli vždy připraveni.**

**FLORBAL (1.+ 2. třída) PÁ 13:30-14:30 900 Kč**

**FLORBAL (3. – 5. třída) PÁ 14:30-15:30 900 Kč**

**FLORBAL (6.-9. třída) PÁ 15:30-16:30 900 Kč**

**Lektor: Michaela Špulková**

**Splňte malému sportovci velký sen. Zahrát si na prosincovém celorepublikovém turnaji v Brně.**

**Florbal vzal to nejlepší ze sportů a spojil dohromady. Asi proto patří mezi tři sporty, které se**

**ve světě rozvíjejí nejrychleji. Trénujeme ovládání hole a míčku, pohybové návyky, obratnost i**

**rychlost reakcí. A hlavně stavíme tým, který se zúčastní turnaje v zimní i jarní sezóně. Dítě**

**prosím vybavte florbalovou holí, míčkem, sportovním oděvem, dobrými botami a lahví s pitím.**

**Tým už čeká na novou posilu.**

Proč se dětem na kroužkách líbí?

* Baví je. Stejně jako nás a to už 21 báječných roků.
* Kroužky učí nadšení lektoři, kteří to s dětmi umí. Fakt.
* Tvoří, objevují, sportují, zpívají, tančí a hlavně si hrají,

protože dětský talent a osobnost rozvíjíme právě hrou.

* Vyzvedneme je ve třídě nebo družině a po lekci předáme

děti zpět.

* Těší se na vystoupení pro rodiče v průběhu roku.

A co jako rodiče oceníte nejvíc?

* Po každé lekci přijde e-mail, co jsme dělali a co bude příště.
* Náplň lekcí připravuje odborný metodik a dohlíží na lektora.
* **Začínáme 1.října a platí se pololetně. Cena je za pololetí.**
* Dostali jsme pochvalu od školní inspekce a medaili MŠMT.
* Kdyby se snad vašemu dítěti na první lekci nelíbilo, do pěti

dnů ho můžete odhlásit a vrátíme vám peníze.

**Fotky z kroužků, co všechno na nich děláme a online přihlášku najdete na www.krouzky.cz a na**

**www.vychodnicechy.krouzky.cz.**

**Těšíme se na školní rok plný dětské radosti.**

SVČ Pro dětský úsměv z východních Čech, sídlo: Vrchlického 582/18, Hradec Králové, kancelář: Klášterní 54, Pardubice, tel.: 777 352 263,

e – mail:vychodni.cechy@krouzky.cz, web: vychodnicechy.krouzky.cz